

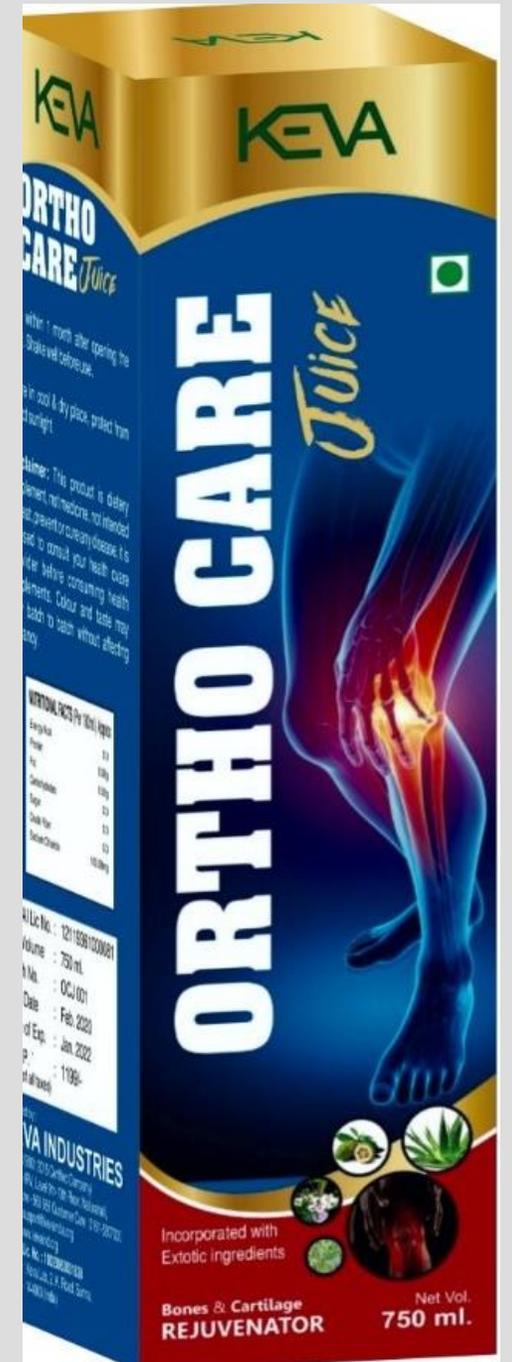
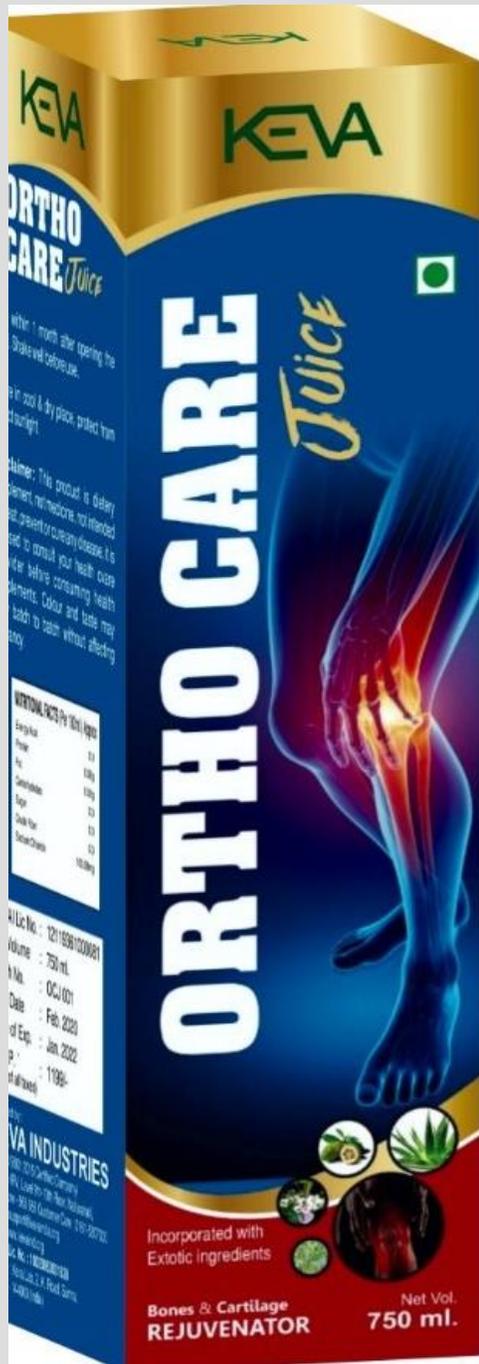
KEVA

Kaipo

# कीवा ओर्थो केयर जूस

कीमत: रु. 1190/-

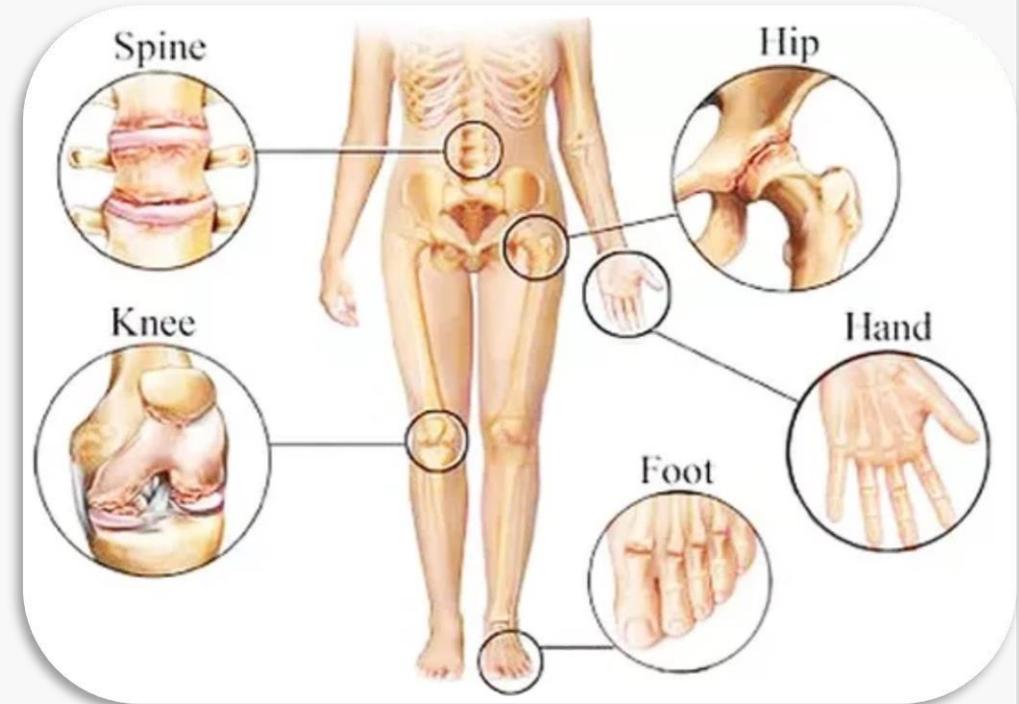
NET WEIGHT: 750ML



# आर्थोपेडिक समस्याएं क्या हैं?

कुछ भी जो मांसपेशियों, स्नायुबंधन और जोड़ों से संबंधित है, उसे आर्थोपेडिक कहा जाता है।

आर्थोपेडिक्स विकार हड्डियों के विकार हैं जो घुटने की समस्याओं, व्हिपलैश, कंधे की अव्यवस्था, उपास्थि के तनाव, पैर में दर्द और फाइब्रोमाइलिया का कारण बनते हैं।

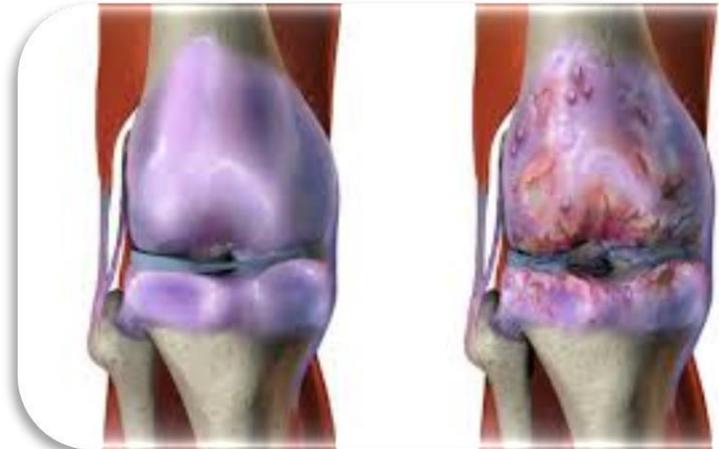


# सबसे आम आर्थोपेडिक समस्याएं?

**गठिया:** यह एक आमवाती बीमारी है जिसमें दर्द, जोड़ों का सीमित हिलना, सूजन और संयोजी ऊतकों में दर्द जैसे लक्षण होते हैं।



**ऑस्टियोआर्थराइटिस:** यह एक अपक्षयी संयुक्त रोग है जो मध्यम आयु और वृद्ध वयस्कों को प्रभावित करता है। इसमें संयुक्त उपास्थि उम्र के कारण टूट जाती है और यह हाथ, घुटने, रीढ़ या कूल्हों में हो सकती है।

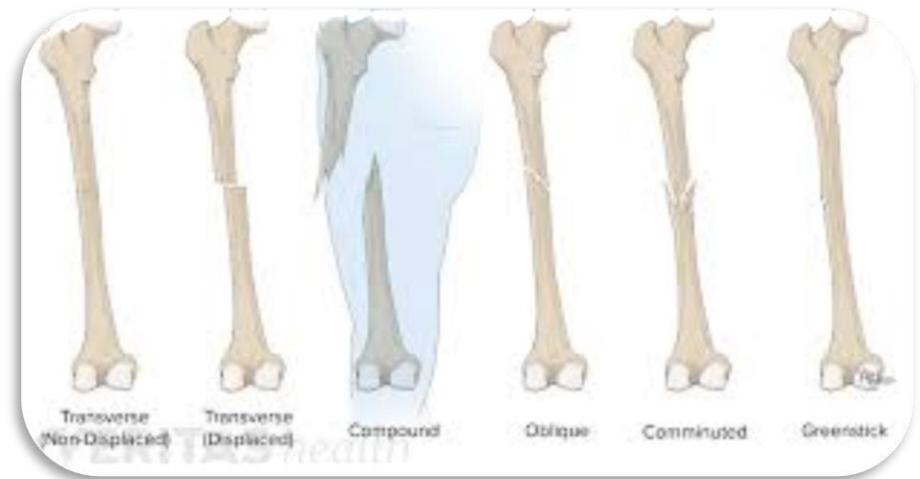


# सबसे आम आर्थोपेडिक समस्याएं?

**रूमेटाइड आर्थराइटिस:** यह आर्थोपेडिक अनुभाग में सूचीबद्ध एक बीमारी है जो जोड़ों की गंभीर सूजन का कारण बनती है।



**फ्रैक्चर:** यह तब होता है जब हड्डी का एक छोटा सा हिस्सा टूट जाता है; अन्य फ्रैक्चर हड्डी के पार सीधी रेखा के फ्रैक्चर हैं और सर्पिल फ्रैक्चर हड्डी के चारों ओर सर्पिल वास्तविक ब्रेक हैं।



# सबसे आम आर्थ्रोपेडिक समस्याएं?

## जोड़ों, पीठ के निचले हिस्से और गर्दन में दर्द

- कोशिकाओं की गिरावट पीठ दर्द का कारण बनती है।
- गर्दन में दर्द चोट या मांसपेशियों और स्नायुबंधन की क्षति के कारण हो सकता है, या यह हर्नियेटेड सर्वाइकल डिस्क या गठिया के कारण हो सकता है।
- पोषक तत्वों की कमी के कारण भी दर्द हो सकता है।



# अन्य आर्थ्रोपेडिक समस्याएं?

कोहनी का दर्द  
और समस्याएं

पार्श्व  
एपिकॉन्डिलाइटिस  
(टेनिस एल्बो)

फाईब्रोमेएगया

पार्श्वकुब्जता



कार्पल टनल  
सिंड्रोम

पगोट की हड्डी  
का रोग

कुब्जता

# आर्थोपेडिक स्वास्थ्य बनाए रखने के उपाय



**स्वस्थ वजन बनाए रखें:** प्रत्येक 10 पाउंड वजन में वृद्धि की वजह से, ऑस्टियोआर्थराइटिस के विकास का 36% खतरा होता है। मोटापा आपके जोड़ों पर अधिक भार डालता है, जो मांसपेशियों को कमजोर कर सकता है और चोटों की संभावना को अधिक बना सकता है।

**शरीर को गतिशील रखें:** हर किसी के लिए अच्छा व्यायाम - यहां तक कि कुछ आर्थोपेडिक संवेदनशीलता वाले लोगों में - एक स्तर पर जमीन पर खिंचाव, चलना, तैरना और बाइक चलाना शामिल है। ऐसे व्यायाम से बचने की कोशिश करें जो आपके जोड़ों पर बहुत अधिक तनाव डालते हैं, जैसे कि घुटने के गहरे मोड़। लेकिन आपकी उम्र चाहे कितनी भी हो, मांसपेशियों को बढ़ाने के लिए काम करते रहें।

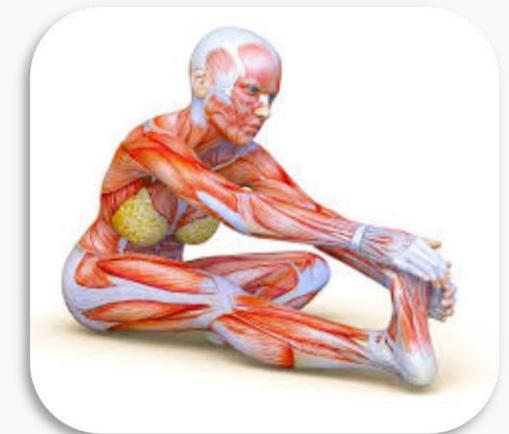


# आर्थोपेडिक स्वास्थ्य बनाए रखने के उपाय



**एक मजबूत कोर विकसित करें:** मजबूत कोर आपके शरीर के वजन को संतुलित करने में आपकी मदद करता है। योग और पिलेट्स आपके कोर को मजबूत करने और आर्थोपेडिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए व्यायाम के दो अच्छे प्रकार हैं।

**व्यायाम से पहले खिंचाव:** स्टेचिंग लचीलापन बनाए रखने, प्रदर्शन में सुधार और स्टेस इंजरी जैसे स्टेस इंजरी को कम करने के लिए महत्वपूर्ण है।

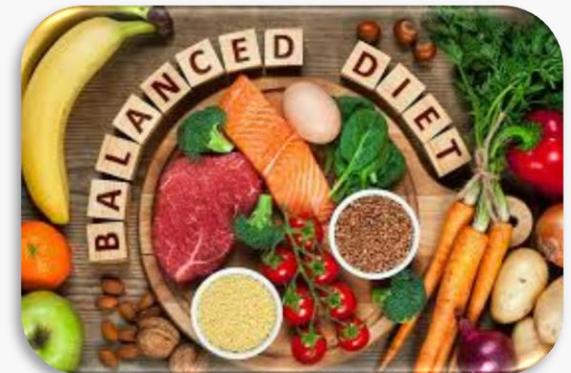


# MEASURES TO MAINTAIN ORTHOPEDIC HEALTH AND WELLBEING



**आरामदायक जूते पहनें:** सहायक जूते उचित संरक्षण को बढ़ावा देते हैं। जो महिलाएं नियमित रूप से ऊँची एड़ी के जूते पहनती हैं, उनमें पीठ दर्द और घुटने के दर्द का खतरा बढ़ जाता है।

**स्वस्थ आहार:** कैल्शियम और अन्य पोषक तत्वों से भरपूर संतुलित आहार लें। साथ ही विटामिन डी का नियमित सेवन बनाए रखें।



# आयुर्वेद की भूमिका

आयुर्वेद में, आर्थोपेडिक रोगों का इलाज आहार के माध्यम से, जड़ी-बूटियों, योग, ध्यान और कैल्शियम पूरकता के साथ किया जाता है।

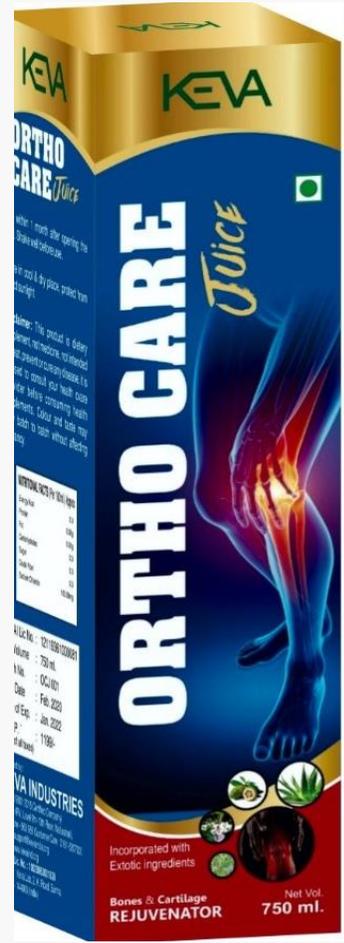
जोड़ों को मजबूत करने के लिए वात को कम करने वाली जड़ी-बूटियों का उपयोग करके इस विकार का इलाज किया जाता है हर्बल उत्पाद कमजोरी को दूर करने में मदद करते हैं और जोड़ों को मजबूत करते हैं।

**आयुर्वेद ओर्थो के दर्द के लिए कई उपचार प्रदान करता है**



# कीवा इंडस्ट्रीज ने आर्थोपेडिक समस्याओं के लिए एक हर्बल सूत्र तैयार किया है

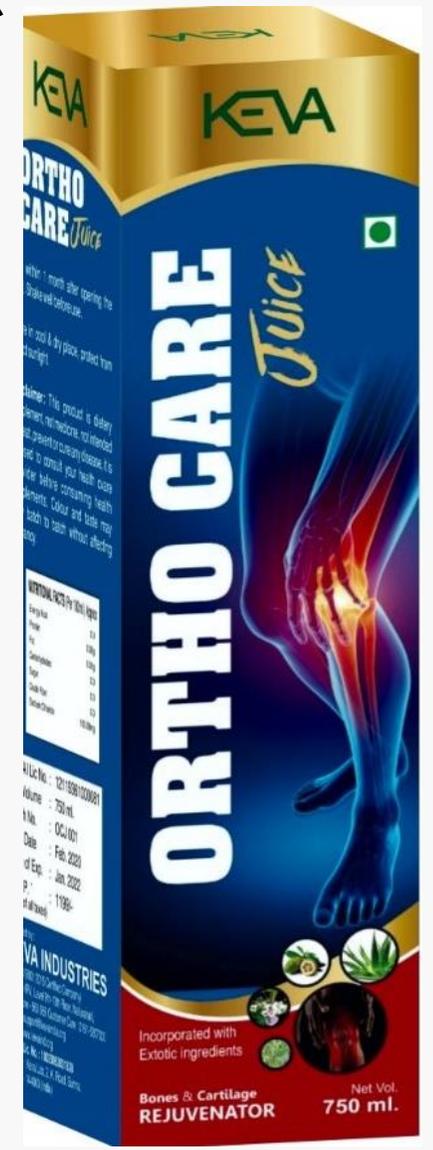
कीवा ओर्थो केयर जूस



# कीवा ओर्थो केयर जूस

यह एक प्राकृतिक उत्पाद है और इसमें ऐसी जड़ी-बूटियाँ शामिल हैं जो गठिया के कारण जोड़ों के दर्द में राहत देने के लिए जानी जाती हैं।

यह रस चोट या आघात के कारण मांसपेशियों में दर्द, जोड़ों के दर्द और पीठ दर्द और जोड़ों के दर्द से राहत प्रदान करने में मदद करेगा।



# सामग्री

- अश्वगंधा
- मुसब्बर वेरा
- निर्गुण्डी
- शिलाजीत
- गुग्गुल
- हटजोड़
- रसाना
- नोनी
- बोसवेलिया सेराटा



# ऑर्थो केयर में अश्वगंधा

रस में अश्वगंधा दर्द संकेतों की रिहाई को रोकने और उन्हें मस्तिष्क में पहुंचने से रोकने में मदद करता है, इस प्रकार दर्द से राहत देता है। सूजनरोधी

यह एंटी-इंफ्लेमेटरी प्रभावों के लिए भी जाना जाता है। यह उन अणुओं के उत्पादन को बढ़ाता है जो सूजन को नियंत्रित करते हैं।।



# ऑर्थो केयर में एलो वेरा

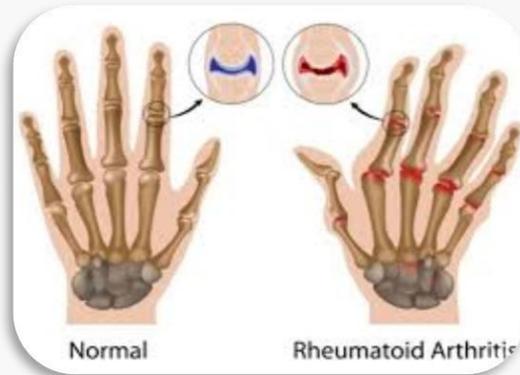
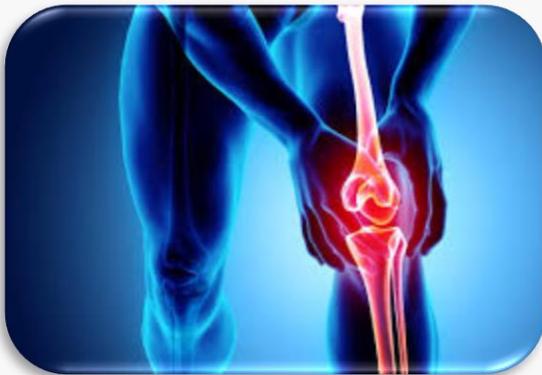
एलोवेरा में हीलिंग गुण और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं जिसकी वजह से यह जोड़ों के दर्द से छुटकारा दिलाने में मददगार है।

एलो वेरा का अर्क गठिया के दर्द और सूजन को कम करने में मदद करता है।



# ओर्थो केयर में निर्गुंडी

निर्गुण्डी की जड़ और छाल के अर्क में पर्याप्त मात्रा में मौजूद एल्केलाइड निसाइडिन में एंटी-इंफ्लेमेटरी और एनाल्जेसिक (दर्द से राहत देने वाले) गुण होते हैं। यह गठिया वाले लोगों में जोड़ों के दर्द और मांसपेशियों में ऐंठन को कम करने में मदद करता है।



# ऑर्थो केयर में शिलाजीत

शिलाजीत में एनाल्जेसिक और एंटी-इंफ्लेमेटरी प्रभाव हैं और इस प्रकार यह शरीर की विभिन्न दर्दनाक स्थितियों के लिए उपयोगी है। शिलाजीत गठिया, ऑस्टियोआर्थराइटिस, और गाउट में भी बहुत फायदेमंद माना जाता है क्योंकि यह जोड़ों को पोषण देता है और सूजन और दर्द को कम करता है।



# ऑर्थो केयर में गुग्गुलु

जड़ी बूटी गुग्गुलु एंजाइम एनएफकेबी का एक प्रबल अवरोधक है, जो शरीर में सूजन की प्रतिक्रिया को नियंत्रित करता है। गुग्गुलु सूजन को कम करता है।



# ऑर्थो केयर में हाटजोड़

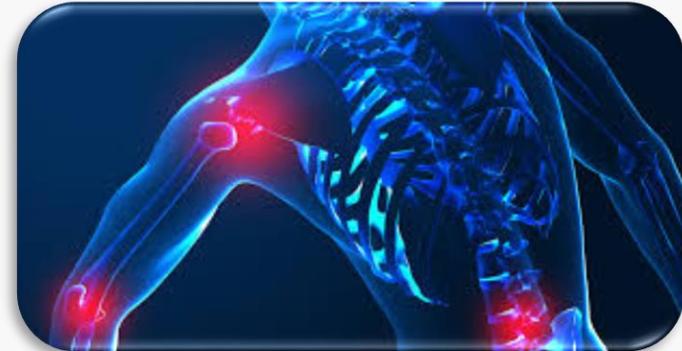
- ✓ यह जोड़ों की सूजन से राहत प्रदान करने में प्रभावी है
  - ✓ हड्डी और संयुक्त स्वास्थ्य को बढ़ावा देना
- ✓ हड्डियों और मांसपेशियों को मजबूत बनाने में मदद करता है
  - ✓ जोड़ों की कठोरता को कम करने में मदद करता है
  - ✓ जोड़ों को अधः पतन से बचाएं।



# ओर्थो केयर में रसना

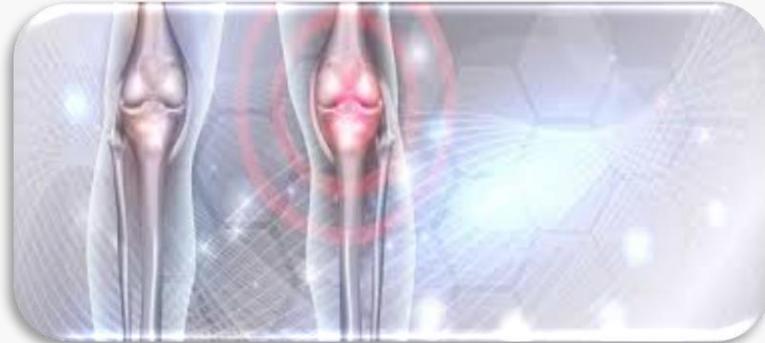
रसना एंटीऑक्सिडेंट रक्षा प्रणाली एंजाइमों की गतिविधि को बहाल करने में मदद करता है जो गठिया में ऑक्सीडेटिव क्षति को कम करने में मदद करता है।

रसना गठिया के प्रबंधन में फायदेमंद है क्योंकि यह एंटी-इंफ्लेमेटरी और एनाल्जेसिक गुणों के कारण सूजन और जोड़ों के दर्द को कम करता है।



# ऑर्थो केयर में नोनी

- ✓ नोनी रस रक्त में यूरिक एसिड सांद्रता को कम कर सकता है, जिससे गाउट का खतरा कम होता है।
- ✓ नोनी का रस दर्द को कम करने में मदद करता है और इसके एनाल्जेसिक गुणों के कारण गठिया को कम करता है।
- ✓ शरीर की सामान्य कमजोरी को कम करता है, ऊर्जा के स्तर को बढ़ाता है और शरीर के समग्र शारीरिक प्रदर्शन में सुधार करता है।



# ओर्थो केयर में ब्रीसवेला सेराटा

यह जोड़ों के दर्द और सूजन को कम करता है। जड़ी बूटी एक एंजाइम को अवरुद्ध करने में मदद करती है जो रसायनों (ल्यूकोटिएनेस) के निर्माण में मदद करती है, ये रसायन सूजन को बढ़ाते हैं और नष्ट कर देते हैं। जड़ी बूटी जोड़ों के दर्द को कम करने में मदद करती है और गतिशीलता और ताकत बढ़ाती है।

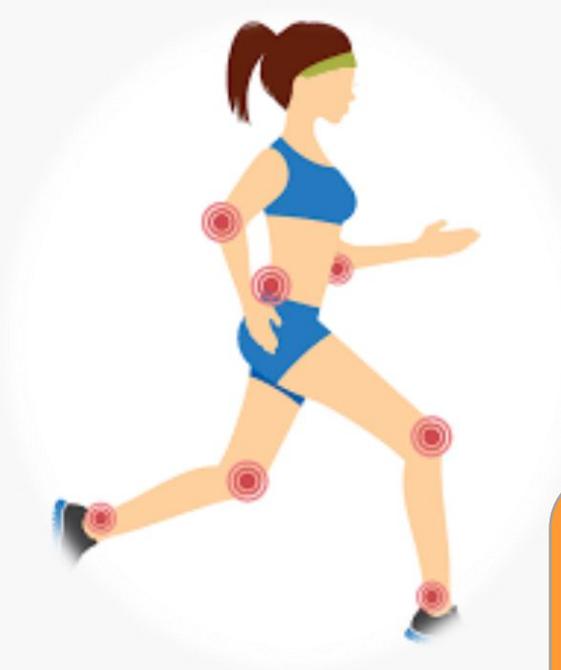


# कीवा ओर्थो केयर जूस के फायदे

मांसपेशियों के दर्द से राहत

चोट या मांसपेशियों के आघात से राहत

सूजन कम करे



यूरिक एसिड की मात्रा को कम करता है

जोड़ों में यूरिक एसिड के संचय को रोकता है

रात में होने वाले जोड़ों के दर्द को कम करता है और सुबह होने वाली अकड़न को भी कम करता है।

# कीवा ओर्थो केयर जूस के फायदे

100% सुरक्षित

हड्डियों को स्वस्थ रखने में मदद करता है

स्वाभाविक रूप से हड्डियों को मजबूत करता है



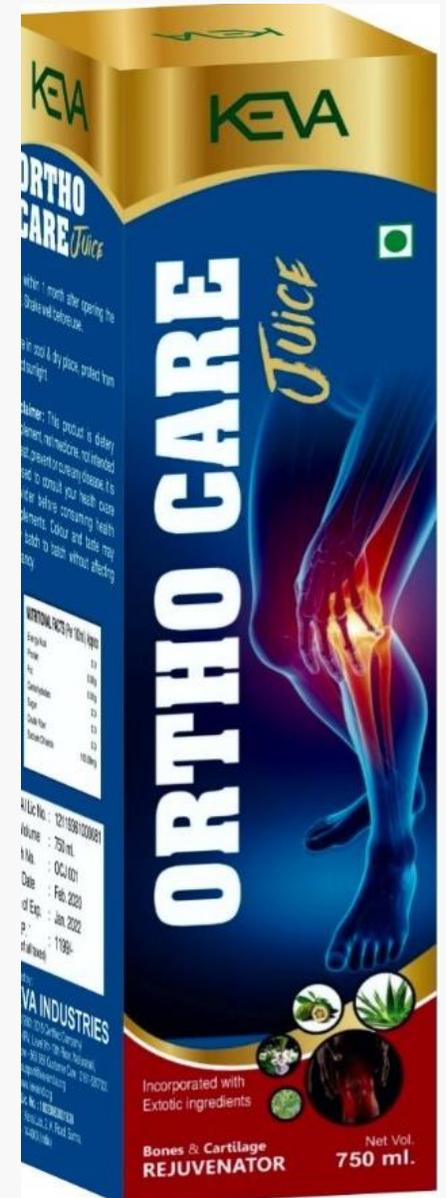
शरीर के सभी प्रकार के दर्द को कम करता है

सभी उम्र के पुरुषों और महिलाओं के लिए सहायक

जोड़ों की गतिशीलता और लचीलेपन में सुधार करने में मदद करता है

# उपयोग के लिए दिशा-निर्देश

- सर्वोत्तम परिणामों के लिए 6-12 महीनों के लिए नियमित रूप से उपयोग करें
- सील खोलने के एक महीने के भीतर उपयोग करें। इस्तेमाल से पहले अच्छी तरह हिलायें।



संपर्क करें

कीवा इंडस्ट्रीज

वेबसाइट: [www.kevaind.org](http://www.kevaind.org)

# धन्यवाद